

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура»**

**По специальности 40.02.03 Право и судебное администрирование
ОГСЭ.Б4(углубленная подготовка)**

Автор-составитель: Пашина Ксения Николаевна, преподаватель кафедры общеобразовательных и социально-экономических дисциплин СЗФ ФГБОУ ВО «РГУП» (г. Санкт-Петербург)

Цель изучения дисциплины	Основной целью физического воспитания обучающегося является формирование физической культуры личности.
Место дисциплины в структуре программы	«Физическая культура» является обязательной частью учебных циклов ППССЗ. Относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу. ОГСЭ.Б4(углубленная подготовка)
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	ОК 10. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (модуля)	Тема 1. Легкая атлетика. Тема 2. Прикладная гимнастика. Тема 3. Атлетическая гимнастика.
Структура дисциплины (модуля), виды учебной работы	Общая трудоемкость дисциплины составляет 348 часов. К видам учебной работы относятся: практические занятия и самостоятельная работа.
Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины	В результате освоения дисциплины обучающийся должен: Знать: Значение физического воспитания в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни. Уметь: Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных

	<p>целей.</p> <p>Владеть:</p> <p>Приобретение знаний в области физической культуры, укрепления здоровья для дальнейшей профессиональной деятельности.</p>
Технология поведения занятий	<p>Активные и интерактивные образовательные технологии используемые в занятиях физической культурой:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Теоретическое обучение осуществляется в процессе проведения практических занятий, по отдельным темам с использованием мультимедийных презентаций. • Практические занятия проводятся с использованием специального оборудования: тренажеры, гантели, маты, гимнастические коврики, мячи, скакалки, теннисный стол.
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	<p>Просмотр видео материалов и слайдов.</p>
Формы текущего контроля успеваемости	<p>Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.</p>
Форма промежуточной аттестации	<p>Формой промежуточной аттестации является дифференцированный зачет.</p>