

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Физическая культура»**

Автор-составитель: Смирнов В.Е., Крутой А.Н., Панчук Н.С., Пашина К.Н.

Цель изучения дисциплины	Основной целью физического воспитания обучающегося является формирование физической культуры личности.
Место дисциплины в структуре программы	Дисциплина «Физическая культура», является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 40.02.03 Право и судебное администрирование в части освоения основного вида профессиональной деятельности.
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	Результатом освоением профессионального модуля является овладение обучающимися общими компетенциями. ОК 10. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (модуля)	Тема 1. Легкая атлетика. Тема 2. Прикладная гимнастика. Тема 3. Атлетическая гимнастика.
Структура дисциплины (модуля), виды учебной работы	Общая трудоемкость дисциплины составляет 244 часа. К видам учебной работы относятся: - Практические занятия 122 часа. - Самостоятельная работа 122 часа.
Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины	В результате освоения дисциплины обучающийся должен: Знать: - Основы здорового образа жизни. - Организм человека и его функциональные системы. - Диагностику состояния здоровья и его оценку; самоконтроль. - Основы техники безопасности. Уметь: - Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. - Определять индивидуальный уровень развития своих физических качеств, развивать свои двигательные способности, умения и навыки. - Использовать методы самоконтроля физических качеств. Владеть: - Приобретение знаний в области физической культуры, укрепления здоровья для дальнейшей профессиональной деятельности.
Технология поведения занятий	Активные и интерактивные образовательные технологии используемые в занятиях физической культурой: - Теоретическое обучение осуществляется в процессе проведения практических занятий, по отдельным темам с использованием мультимедийных презентаций. - Практические занятия проводятся с использованием специального оборудования: тренажеры, гантели, маты, гимнастические коврики, мячи, скакалки, теннисный стол.
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Просмотр видео материалов и слайдов.
Формы текущего контроля успеваемости	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет